

Wie läuft die Behandlung ab?

Sie können telefonisch oder per Mail einen Termin mit uns vereinbaren. Wir melden uns bei Ihnen und bemühen uns, Ihre Fragen und Anliegen zu verstehen und verabreden, sofern Sie das wünschen, einen Termin bei uns in der Ambulanz in Bernau b. Berlin.

Zum verabredeten Erstgespräch kommen Sie als Eltern gemeinsam mit dem Säugling bzw. dem Kleinkind. Im Rahmen der Diagnostik wird gemeinsam versucht, das Problem zu klären und zu verstehen. Danach wird mit Ihnen ein auf Ihr Problem ausgerichtetes Vorgehen besprochen. Wird eine Behandlung von Ihnen gewünscht, so ist in der Regel das Kind während der gesamten Behandlung dabei. Unter Umständen können auch Geschwisterkinder mit in die Behandlung einbezogen werden.

Termine erfolgen ambulant, in der Regel wöchentlich oder in größeren Abständen. Ein Termin dauert ungefähr 1,5 Stunden.

Die Behandlung unterliegt selbstverständlich der ärztlichen Schweigepflicht.

Ihre Ansprechpartnerinnen:



Dipl. Psych. D. Cremerius
Integrative Säuglingstherapie
und Systemische Therapie

M. Stimpfl MSc.
Kinder- und Jugendlichen-
psychotherapeutin



Die Klinik

Die Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik des Kindes- und Jugendalters der Martin Gropius GmbH Eberswalde verfügt über 40 vollstationäre Betten und 26 tagesklinische Plätze (davon sechs in der Multifamilientagesklinik in Bernau bei Berlin und acht in Prenzlau) sowie über eine große Institutsambulanz.

Weitere Angebote bestehen in der Spezialambulanz für Autismus, dem Kooperationsprojekt „You'll never walk alone“, welches Behandlung, Beratung und Kooperation mit Einrichtungen der Jugendhilfe und ausgewählten Schulen – jeweils vor Ort – anbietet, der Beratungsstelle für Kinder körperlich kranker Eltern sowie der Sprechstunde für Psychosomatik.



Prof. Dr. med. Hubertus Adam

Chefarzt der Klinik für Psychiatrie,
Psychotherapie und Psychosomatik des
Kindes- und Jugendalters

Psychiatrische Institutsambulanz für Kinder,
Jugendliche und Familien

Spezialsprechstunde für Säuglinge, Kleinkinder und deren Eltern

Telefon: 03338 6040190 oder 03334 53-701
E-Mail: AmbulanzKinderBernau@mgkh.de
Adresse: Hussitenstr. 4, 16321 Bernau

Martin Gropius Krankenhaus GmbH
Oderberger Str. 8 · 16225 Eberswalde
Telefon 03334 53 - 0 · www.glg-gesundheit.de



**Martin Gropius Krankenhaus
Eberswalde**

Akademisches Lehrkrankenhaus der Charité

**Klinik für Psychiatrie,
Psychotherapie und Psychosomatik
des Kindes- und Jugendalters**

Sprechstunde für Säuglinge, Kleinkinder und deren Eltern



Bildquelle: www.unplash.com

Schwangerschaft und Elternschaft

In dieser Zeit beginnt für Sie ein neuer Lebensabschnitt, der große Veränderungen mit sich bringt. Sie werden glückliche Momente erleben, stehen aber auch vor einigen Herausforderungen.



Während Sie lernen, mit unbekanntem Situationen, Gefühlen und neuen Anforderungen umzugehen, können Fragen oder Sorgen um die gesundheitliche und seelische Entwicklung ihres Kindes entstehen.

Um auf kindliche Symptome oder Auffälligkeiten zu reagieren sowie Belastungen bei Eltern aufzufangen, stehen wir Ihnen zur Seite. In unserer Sprechstunde werden zwei Behandlungsansätze angeboten. Diese sind ähnlich hinsichtlich des Ziels, eine gute Beziehung zwischen Eltern und Kind zu erreichen. Der Unterschied liegt in einem größeren Schwerpunkt auf körperpsychotherapeutischem oder eher gesprächspsychotherapeutischem Arbeiten.

Wir tun mehr ...

für die seelische Gesundheit von Kindern und Jugendlichen



An wen richtet sich das Angebot?

Mütter oder Eltern ab der Schwangerschaft, sowie Eltern-Kinder-Paare nach der Geburt bis zum dritten Lebensjahr, wenn:

- Sie Ängste und Sorgen um Ihr Kind haben;
- Ihr Kind sich oft unruhig verhält und nicht zur Ruhe kommt;
- Ihr Kind außer sich gerät, wenn Sie nicht sofort auf dessen Bedürfnisse reagieren;
- Ihr Kind nicht schläft oder trinkt/isst;
- Wenn Sie es schwer haben, eine emotionale Beziehung zu Ihrem Baby zu finden;
- Ihr Säugling zu oft und zu lange weint;
- Bei Sorgen, ob sich Ihr Kind gesund entwickelt;
- Sie es schwer haben, sich in Ihr Kind einzufühlen und das Verhalten zu verstehen.

Wir bieten Diagnostik, Beratung und Behandlung bei:

- Unsicherheiten und Ängsten in der Schwangerschaft und nach der Geburt;
- Schwierigen Schwangerschaften und Geburten;
- Belastungen, wie zum Beispiel Anpassungsschwierigkeiten an die Elternschaft oder Streitigkeiten in der Partnerschaft nach der Geburt;
- Peripartalen Stimmungsschwankungen mit Verdacht auf Depressionen, Ängsten oder Zwängen;
- Schwierigkeiten in der Eltern-Kind-Beziehung;
- Fütter-, Ess- und Verdauungsschwierigkeiten des Kindes;
- Exzessivem Schreien, Schlafstörungen;
- Verhaltensproblemen beim Kind wie z.B. unruhiges und aggressives Verhalten oder Trotzen;
- Fragen zum Bindungsaufbau, Trennung und Eingewöhnung in der KiTa.

