

## Die Familientagesklinik Koralle

Die Familie ist wie ein Korallenriff ein komplexes und sensibles System mit eigener Ordnung und Entwicklung. Konflikte innerhalb der Familie, emotionale Probleme und Verhaltensauffälligkeiten bei den Kindern stehen oft in Wechselwirkung. Die Familientagesklinik unterstützt mit einem multiprofessionellen therapeutischen Angebot die Familie in der Entwicklung ihrer Selbstschutz- und Selbstheilungsfähigkeiten.

Seit 2008 werden in der Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik des Kindes- und Jugendalters des GLG Martin Gropius Krankenhauses Eberswalde mehrere Familien simultan in der Familientherapeutischen Einheit (FTE) auf der kindepsychiatrischen Station behandelt. Schließlich bekam diese familientherapeutische Behandlungsform ihren eigenen Ort. Seit 2012 werden in der Familientagesklinik Koralle in Bernau b. Berlin Kinder zusammen mit ihren Familienangehörigen aufgenommen und von allen Mitgliedern des therapeutischen Koralle-Teams im positiven Veränderungsprozess unterstützt.

## Unser Team ist für Sie da

Qualifizierte Mitglieder verschiedener Berufsgruppen mit langjähriger Berufserfahrung bilden ein multiprofessionelles Team.



### Ihre Ansprechpartnerin:

**Dipl. Psych. Dina Cremerius**  
Integrative Säuglingstherapie und  
Systemische Therapie  
Leiterin der Familientagesklinik Koralle



**Prof. Dr. med. Hubertus Adam**  
Chefarzt der Klinik für Psychiatrie,  
Psychotherapie und Psychosomatik des Kindes-  
und Jugendalters

## Die Klinik

Die Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik des Kindes- und Jugendalters des GLG Martin Gropius Krankenhauses Eberswalde, Chefarzt Prof. Dr. med. H. Adam, verfügt über 48 vollstationäre Betten und 33 tagesklinische Plätze (davon 10 in Prenzlau und 10 in Bernau bei Berlin) sowie über eine große Institutsambulanz mit verschiedenen Spezialsprechstunden.

Weitere Angebote bestehen in der Spezialambulanz für Autismus, dem Kooperationsprojekt „You'll never walk alone“, welches Behandlung, Beratung und Kooperation mit Einrichtungen der Jugendhilfe und ausgewählten Schulen – jeweils vor Ort – anbietet und der Beratungsstelle für Kinder von körperlich kranken Eltern.

Es werden Kinder, Jugendliche und Familien mit seelischen Problemen behandelt und bei einer ganzheitlichen Herangehensweise die Individualität eines jeden Kindes und Jugendlichen sowie deren Bezugssysteme berücksichtigt. Das Angebot ist für jeden zugänglich, richtet sich am aktuellen Stand der Wissenschaft aus und ist geprägt von dem Anspruch auf Nachhaltigkeit für eine gesunde physische, psychische und psychosoziale Entwicklung der Patienten.

Sollten Sie sich für eine familientherapeutische Behandlung interessieren, können Sie in unserer Psychiatrischen Institutsambulanz einen Termin für ein unverbindliches Vorgespräch vereinbaren. Bei inhaltlichen Fragen zur Behandlung können Sie sich an das Team der Familientagesklinik wenden.

### Psychiatrische Institutsambulanz für Kinder, Jugendliche und Familien

Zur Vereinbarung eines Vorgesprächstermins in der Psychiatrischen Institutsambulanz für Kinder und Jugendliche

Telefon: 03338 6040 190  
E-Mail: AmbulanzKinderBernau@mgkh.de

Bei inhaltlichen Fragen an die Familientagesklinik Koralle

Telefon: 03338 3985 940  
E-Mail: koralle@mgkh.de

Die Psychiatrische Institutsambulanz und die Familientagesklinik Koralle befinden sich in der Hussitenstr. 4, 16321 Bernau

**In Notfällen ist die Kinder- und Jugendpsychiatrie in Eberswalde Tag und Nacht telefonisch erreichbar unter der Telefonnummer 03334 53-0.**

GLG Martin Gropius Krankenhaus GmbH  
Oderberger Str. 8 | 16225 Eberswalde  
Telefon 03334 53-0 | [www.glg-gesundheit.de](http://www.glg-gesundheit.de)



**Klinik für Psychiatrie,  
Psychotherapie und Psychosomatik  
des Kindes- und Jugendalters**

# Familientagesklinik Koralle

BERNAU b. BERLIN



## Das familien-therapeutische Angebot



Emotionale Probleme oder Verhaltensprobleme von Kindern und Jugendlichen belasten meist die gesamte Familie. Gleichzeitig können solche Auffälligkeiten durch Belastungen in der Familie entstehen, sich verschlimmern oder sich verfestigen. Dadurch entsteht ein ungünstiges Familienklima, das von vielen Konflikten, Unzufriedenheit und einer negativen Gegenseitigkeit geprägt ist. Für Geschwisterkinder besteht ebenfalls ein hohes Risiko, psychische Auffälligkeiten zu entwickeln.

Daher bieten wir für die ganze Familie ein tagesklinisches Behandlungsprogramm über sechs Wochen an.



Mit unserem Angebot helfen wir den Familien, zu einer positiven Gegenseitigkeit, emotionaler Stabilität, gegenseitiger Unterstützung und guten tragfähigen Beziehungen zurückzufinden.



## Wir tun mehr ... für die seelische Gesundheit von Kindern und Jugendlichen



### An wen richtet sich das Angebot?

Alle Familien mit Kindern, die von emotionalen und Verhaltensproblemen betroffen sind, können von der Behandlung profitieren. Eine Voraussetzung für eine Behandlung ist ein konkretes Anliegen an die Therapie, verknüpft mit einer Motivation zur Veränderung. Eine Kontraindikation besteht bei akuten psychischen Erkrankungen der Eltern. Die Verantwortung für die Kinder obliegt während der gesamten Zeit nur den Eltern.

### Wie läuft eine Behandlung ab?

Wir arbeiten multifamilientherapeutisch. Dies bedeutet, dass vier bis sechs Familien gleichzeitig an Gruppentherapie teilnehmen. Es gibt zusätzlich für jede Familie familientherapeutische Sitzungen. Der therapeutische Tag wird alltagsnah gestaltet, sodass Konflikte, die auch zu Hause auftreten, direkt bearbeitet werden können. Unser geschultes Personal in der Bezugspflege unterstützt die Familie bei akut auftretenden Problemen, so dass neue Lösungen gefunden werden können.

## Wir bieten

- Multifamilientherapie
- systemische Familientherapie
- kinder- und jugendpsychiatrische und psychotherapeutische Behandlung
- Tanz- und Bewegungstherapie
- Videofeedback nach Marte Meo
- Sozialberatung
- co-therapeutische Bezugspflege
- Elternberatung und flankierende Paartherapie
- klinikinterne Beschulung
- Kunsttherapie
- Entwicklungsdiagnostik (ETEP)



## Modalitäten

Die Behandlung erfolgt tagesklinisch, d.h. die Familien kommen morgens und bleiben bis zum Therapieende am Nachmittag. Fragen bezüglich Fahrtkosten, Arbeitsausfall der Eltern etc. können im Vorfeld individuell mit unserer Sozialarbeiterin geklärt werden. Die Behandlungsdauer beträgt in der Regel sechs Wochen. Die Familientagesklinik befindet sich in unmittelbarer Nähe zum Bahnhof in Bernau, sodass eine gute Erreichbarkeit gewährleistet ist.