



**Gesellschaft für
Leben und Gesundheit**

Wir tun mehr ... für Ihre Gesundheit

Presseinformation

Bernau, 28. Januar 2021

Vertrauen in die eigenen Stärken finden „Koralle“ in Bernau bietet weiteres Konzept in der Familientherapie

Jeder für sich und doch alle zusammen – die Familie ist ein komplexes Beziehungssystem und nicht immer harmonisch und frei von Konflikten, wie es sich die meisten Menschen wünschen. Treten Probleme auf, die sich nicht ohne weiteres lösen lassen, finden Eltern mit ihren Kindern Rat und Hilfe in der Familientagesklinik „Koralle“ in Bernau. Ein neues Angebot mit der Bezeichnung „Marte Meo“ erweitert dort seit kurzem das Spektrum.

Der Name des Konzepts, das von einer Niederländerin entwickelt wurde, ist aus dem Lateinischen abgeleitet und bedeutet sinngemäß „etwas aus eigener Kraft erreichen“. Allgemein gesagt, handelt es sich um eine Methode der Entwicklungsförderung in der Familientherapie mit Unterstützung von Videoaufzeichnungen.

Steffi Hermann aus dem „Koralle“-Team hat eine zweijährige Marte-Meo-Ausbildung absolviert. Sie erläutert das Konzept so: „In ausgewählten Alltagssituationen wird das Verhalten der Beteiligten per Video aufgezeichnet und anschließend gemeinsam mit den Therapeutinnen und Therapeuten analysiert. Kinder und Eltern erhalten in der Beratung den Raum, das eigene Handeln zu reflektieren und die Wirkung auf andere Familienmitglieder in der Wiederholung besser nachvollziehen zu können. Im Gespräch lassen sich anhand der entsprechenden Videosequenzen Stärken und Möglichkeiten der Entwicklung aufzeigen. Die Videodokumentation hilft, viele kleine, sonst vielleicht unbemerkte Chancen zur positiven Veränderung auch zu erkennen.“

Die Familientagesklinik „Koralle“ mit familientherapeutischer Ambulanz richtet ihre Angebote insbesondere an Familien, deren Kinder emotionale Probleme oder Verhaltensauffälligkeiten aufweisen, ferner an Familien mit Erziehungsproblemen und an Familien, die Krisen nach einer Trennung, nach Scheidung, Krankheit, Tod oder Gewalt in der Familie durchleben.

„Eine Familientherapie ist angezeigt, wenn psychische Beeinträchtigungen eines Kindes oder Jugendlichen mit familiären Konflikten und Spannungen eng verknüpft sind und anzunehmen ist, dass sich die Symptome vor allem durch Veränderungen in der Familie verbessern werden“, sagt Steffi Hermann. „Die Methoden, die dabei angewendet werden sind professionell und vielfach bewährt, das Spektrum ist breit und innovativ. Marte Meo sehen wir als eine weitere Bereicherung, um belasteten Familien zu helfen.“

Die Familientagesklinik „Koralle“ findet man in der Hussitenstraße 4 in Bernau. Weitere Informationen sind unter der Telefonnummer 03338 3985-940 zu erhalten.