

## Gesprächsrunden im Krankenhaus

... dienen dazu, weiterführend nach der Teilnahme an einem Pflegekurs Kraft zu tanken, um sich zu informieren und Ihre Situation neu zu „sortieren“. Denn genauso wichtig wie die Informationen ist es, sich mit Betroffenen auszutauschen. Im Dialog werden individuelle Lösungen erarbeitet. Ziele sind dabei die Vermittlung von Kenntnissen zur Selbsthilfe und die Weitergabe von Erfahrungen.

### Vorteile:

- erlerntes Wissen erleichtert Ihnen und Ihren Angehörigen den Alltag
- umfassende Versorgung Ihres Angehörigen
- individuelle Anleitung
- Erlernen von rückschonender Pflege
- Erlernen, Überforderungen zu erkennen und zu vermeiden
- Austausch mit anderen Pflegenden
- Angebot ist kostenfrei

Die speziell auf Sie und Ihren Angehörigen abgestimmte Pflegeanleitung am Krankenbett und zu Hause soll Ihnen dabei helfen, Ihren Angehörigen bei der täglichen Pflege zu unterstützen oder diese für ihn zu übernehmen.

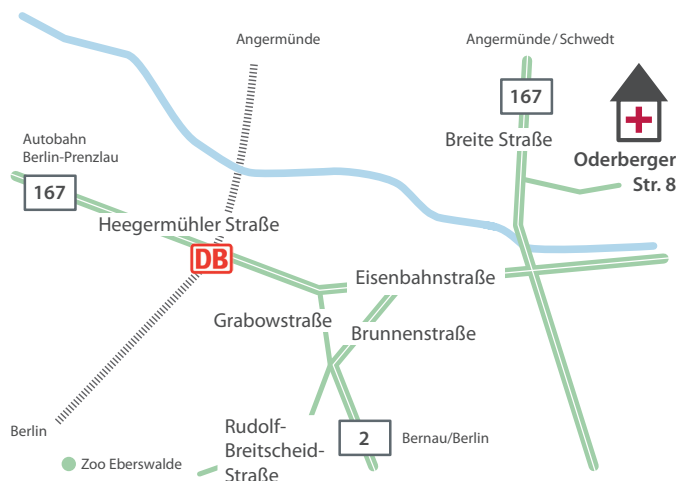
Neben den individuellen Pflegeanleitungen können Sie in den zusätzlich angebotenen Pflegekursen spezielle Pflegemaßnahmen erlernen und vertiefen.

Informationen zu den kostenlosen Angeboten, medizinische Hintergründe zu häufigen Krankheitsbildern sowie interessante Tipps, Tricks und Hilfen rund um die Pflege erhalten sie auf:

➔ [www.aok-pfiff.de](http://www.aok-pfiff.de)



## Ihr Weg zu uns



Die Neurologische Tagesklinik gehört zum Martin Gropius Krankenhaus, ein Unternehmen im Verbund der **GLG Gesellschaft für Leben und Gesundheit**.

Die Unternehmensgruppe der GLG ist der größte Verbund von Gesundheitsunternehmen im Nordosten Brandenburgs. Zu ihr gehören u.a. fünf Krankenhäuser, eine Fachklinik für Rehabilitation sowie eine Vielzahl ambulanter medizinischer Versorgungszentren und weitere Einrichtungen, die jeweils von rechtlich selbständigen Gesundheitsunternehmen eigenverantwortlich betrieben werden.

Martin Gropius Krankenhaus GmbH  
Oderberger Straße 8 · 16225 Eberswalde  
Telefon 03334 53-0.

Erfahren Sie mehr unter  
[www.glg-gesundheit.de](http://www.glg-gesundheit.de)

# Pflegekurse für Angehörige 2020

Pflege in Familien fördern



in Zusammenarbeit mit:



## Pflege in Familien fördern

... richtet sich an Angehörige, die Patienten nach einem Krankenhausaufenthalt zu Hause pflegen, versorgen und begleiten. Die Absicht ist, pflegende Angehörige durch Schulung und Anleitung für die Pflegetätigkeit zu qualifizieren und in ihrer Lebenssituation zu unterstützen und zu stärken.

Das Angebot ist kostenlos und kann unabhängig von der Krankenkassenzugehörigkeit in Anspruch genommen werden.

## Pflegeanleitungen am Krankenbett

Es besteht die Möglichkeit bereits während des Krankenhausaufenthaltes ein Erstgespräch und eine Pflegeanleitung durch unsere „PfiFF-Schwestern“ zu erhalten.

Ihr Angehöriger wird/ wurde aus dem Krankenhaus in die Häuslichkeit entlassen und ist dort auf pflegerische Betreuung angewiesen. Sie sind in der Entscheidung, die Pflege Ihres Angehörigen zu übernehmen. Dieses Angebot vermittelt Ihnen neben pflegerischem Fachwissen Tipps und Hilfestellungen, Sicherheit im Umgang mit dem Erkrankten und erleichtert die Gestaltung Ihres Alltags.

Wir unterstützen Sie bei der Bewältigung der Pflegeaufgaben in der Familie, ggf. unter Hinzuziehung anderer Hilfsangebote, z. B. Pflegedienste, Ehrenamt ...

Die Pflegeanleitungen werden auf Ihre individuelle Situation abgestimmt.

Mit praktischen Übungen am Krankenbett erlernen Sie, wie Personen mit wenig Kraftanstrengung rückenschonend bewegt und mobilisiert werden können.

## Pflegekurse im Krankenhaus

... sind für Angehörige, alle Beteiligten, die sich für eine Übernahme der Pflege entschieden haben, und interessierte Personen, die sich auf eine eventuelle Pflegesituation vorbereiten wollen. Der Pflegekurs findet an zwei Tagen statt und umfasst jeweils ca. 4 bis 5 Stunden.

Sie erfahren viel über spezielle Körperpflege und wie Sie zusätzliche Erkrankungen vermeiden bzw. rechtzeitig erkennen können. Nur wer sich auch selbst etwas Gutes tut, bleibt belastbar, um Anderen helfen zu können.

Die Pflegekurse bieten Informationen zur Vorbeugung von Überlastungen. Sie erfahren auf welche Weise der Rücken geschont werden kann und erhalten Anregungen wie man mit Entspannungsübungen vom täglichen Stress loslässt.

Nach der Teilnahme sollen Sie sich entlastet und gestärkt fühlen.



In diesem Kurs erhalten pflegende Angehörige wichtige Informationen und praktische Anleitungen für die Pflege und Betreuung ihres Angehörigen. Im Anschluss daran können wir Sie zu Hause besuchen und vor Ort beraten.

**Dieser Service ist kostenlos.**



**Martin Gropius Krankenhaus  
Eberswalde**

Akademisches Lehrkrankenhaus der Charité



**11. + 12. Januar**

**14. + 15. März**

**16. + 17. Mai**

**05. + 06. September**

**10. + 11. Oktober**

**07. + 08. November**

Samstag und Sonntag,  
von 9.30 bis 14.00 Uhr  
in den Räumen der  
Neurologischen Tagesklinik des  
Martin Gropius Krankenhauses  
Oderberger Str. 8  
16225 Eberswalde

**Bei Interesse an einem Termin und  
für weitere Informationen wenden  
Sie sich bitte an:**

*Claudia Koch, Ilka Zantow*

Telefon 01522 – 252 8962

Montag bis Freitag von 12.00 bis 13.30 Uhr