



Gesellschaft für Leben und Gesundheit

Wir tun mehr ... für Ihre Gesundheit



PfiFf Pflegekurse werden im GLG Martin Gropius Krankenhaus angeboten

Foto: GLG

Presseinformation

Pflegekurse für Angehörige starten

Eberswalde, 04. Mai 2023

„Pflege in Familien fördern - Kurzform PfiFf“ ist eine Initiative der AOK Nordost - Die Gesundheitskasse und teilnehmenden Krankenhäusern in Berlin, Brandenburg und Mecklenburg-Vorpommern. Auch in diesem Jahr gibt es im GLG Martin Gropius Krankenhaus wieder Pflegekurse für Angehörige. Die Teilnahme ist kostenfrei und unabhängig der Krankenkassenzugehörigkeit.

In einer plötzlich auftretenden Pflegesituation sind pflegende Angehörige über jede Hilfe dankbar. Stellt man sich doch viele Fragen, wie die Pflege zu Hause aussehen soll, welche Unterstützungsmöglichkeiten es gibt oder wie man sich in solch einer belastenden Situation nicht selbst aus den Augen verliert.

In PfiFf-Pflegekursen werden praktische Anleitungen und theoretisches Wissen rund um die häusliche Pflege vermittelt. Claudia Koch und Ninette Schaueremann sind speziell weitergebildete examinierte Gesundheits- und Krankenpflegerinnen im Martin Gropius Krankenhaus und begleiten sowohl im Krankenhaus, als auch auf Wunsch später in der häuslichen Umgebung, um weitere Optimierungsmöglichkeiten zusammen mit den Angehörigen umzusetzen.

Neben der Vorstellung verschiedener Pflegehilfsmittel, werden Pflegetechniken und Handgriffe gezeigt, die die Veränderungen im Alltag erleichtern sollen. Ein weiterer wichtiger Aspekt sind die pflegenden Angehörigen selbst. Durch die Erfahrungen anderer Kursteilnehmer kommt man in den Austausch und kann sich gegenseitig Mut machen. Fragen, Sorgen und Ängste können sowohl mit dem Fachpersonal, als auch mit anderen Pflegenden geteilt werden.

Fortsetzung nächste Seite ►

Im Juni findet der erste Pflegekurs 2023 im Martin Gropius Krankenhaus statt. Anmeldungen werden ab sofort entgegengenommen. Welche genauen Krankheitsbilder und Themen in den Pflegekursen besprochen werden, hängt von den Kursteilnehmern ab. Im besten Fall nehmen mehrere Personen aus dem Umfeld einer zu pflegenden Person teil, um sich gegenseitig optimal unterstützen und auch ersetzen zu können.

Wochenendtermine: 10.6./11.6.; 16.9./17.9; 25.11./26.11. (jeweils von 9.30.-14.00 Uhr)
Veranstaltungsort: Neurologische Tagesklinik im GLG Martin Gropius Krankenhaus

Bei Interesse an einem Termin oder weiteren Informationen, wenden Sie sich bitte an Claudia Koch oder Ninette Schauer mann unter: Tel. 01522 252 8962 (Mo.-Fr. 12.00-13.30 Uhr).

GLG-Öffentlichkeitsarbeit, Telefon: 03334 69-1228, E-Mail: juliane.heinrich@glg-mbh.de