



Im Arbeitskreis „Psychosozialer Dialog“ sind Fachleute aus verschiedenen Institutionen des psychosozialen Versorgungssystems im Landkreis Barnim. Wir bieten Ihnen hiermit einen Überblick der vielfältigen Angebote der Hilfe und Selbsthilfe für Menschen in seelischen Krisen oder mit psychischen Erkrankungen sowie deren Angehörige.

Der Wegweiser hilft bei der gezielten Suche nach passenden Angeboten.



Nicht nur die körperliche, sondern auch die psychische Gesundheit eines jeden Menschen schwankt von Zeit zu Zeit - vor allem in Phasen starker Belastung wie beispielsweise nach dem Verlust der Beschäftigung, bei psychosozialen Konflikten in der Familie oder am Arbeitsplatz oder dem Tod eines geliebten Menschen. In diesen psychischen Belastungssituationen reagieren wir Menschen mit unterschiedlichen Krankheitszeichen, die verschiedenen stark ausgeprägt sind und einen mehr oder weniger großen Einfluss auf unseren Alltag haben.

Häufig erleben die Betroffenen Gefühle der Traurigkeit, Angst, innere Unruhe oder massive Schlafstörungen. In der Regel klingen die Symptome nach einer gewissen Weile ab. Dauern sie jedoch länger an, dann sollten sich die Betroffenen und ihre Angehörigen professionelle Unterstützung suchen.

Wenn die Seele leidet

Notizen

Mitwirkende des Arbeitskreises

- GLG Martin Gropius Krankenhaus GmbH**
Akademisches Lehrkrankenhaus der Charité
- LAND IN SICHT PROVO**
- VOLKSSOLIDARITÄT**
- LAGS Brandenburg e.V.**
- jobcenter Barnim**
- Pflege Stützpunkt Barnim**
Neutrale Pflegeberatung und -koordination
- AWO/Soziale Dienste „Am Weinberg“ gGmbH
- EUTB - Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung
- GLG Werner Forßmann Klinikum Eberswalde GmbH, Sozialdienst
- DRV Bund Zuständigkeit berufliche Rehabilitation, Fallmanagerin Heike Seyfarth
- Hoffnungstaler Stiftung Lobetal Integrationsfachdienst
- Landkreis Barnim, Verbraucherschutz- und Gesundheitsamt Sozialpsychiatrischer Dienst
- Hoffnungsthaler Werkstätten gGmbH
- Selbsthilfegruppe „Aktiv (er)leben“
- Selbsthilfegruppe „Balance Bernau“
- SDS gGmbH, Villa Lanke



Psychosozialer Wegweiser BARNIM



für Betroffene, Angehörige und Fachleute

IMPRESSUM

Redaktion:
 Andrea Rahn, Sozialdienst des GLG Martin Gropius Krankenhauses GmbH; Mareike Hinz, Integrationsfachdienst
 Foto auf dem Titel: Kirstin Gräfe, Jobcenter Barnim
 Druck: Druckerei Nauendorf
 Stand: 2023

Das GLG Martin Gropius Krankenhaus GmbH ist ein Unternehmen im Verbund der **GLG Gesellschaft für Leben und Gesundheit mbH**. Die Unternehmensgruppe der GLG ist der größte Verbund von Gesundheitsunternehmen im Nordosten Brandenburgs. Zu ihr gehören u.a. fünf Krankenhäuser, eine Fachklinik für Rehabilitation sowie eine Vielzahl ambulanter medizinischer Versorgungszentren und weitere Einrichtungen, die jeweils von rechtlich selbständigen Gesundheitsunternehmen eigenverantwortlich betrieben werden.

Psychosozialer Wegweiser BARNIM

Keine Gewähr auf Vollständigkeit | Stand: Mai 2023

Psychiater

EBERSWALDE

Herr Doctor-medic (RO) Cseh, 0155 1063 8727

Herr Dr.med. J. Kummer, 03334 4 96 2180

Frau Dipl. med. U. Winter, 03334 28 6466

BERNAU

Herr Dipl. med. T. Badow, 03338 5884

Frau Dipl. med. V. Klingshagen, 03338 3 8617

Herr Knauer, 0176 8453 5626

Frau Dr. med. P. Rybarczyk, 03338 3678 180

Psychotherapeuten

EBERSWALDE

Herr Dipl.-Psych. M. Bachmann, 03334 3823 991

Herr Dipl.-Psych. E. Belitz-Weihmann, 03334 28 1562

Frau Dipl.-Psych. S. Brünning, 03334 5848 985

Herr Dipl.-Psych. S. Heß, 03334 3671 256

Frau Dipl.-Psych. U. Jüngel, 0151/ 1074 7751

Frau Dipl.-Psych. A. Kahnt, 033398 915 442 oder 0179 7010 815 (Werneuchen)

Frau Dipl.-Psych. M. Lang, 033362 71962 (Niederfinow)

Frau Dipl.-Psych. J. Kroeber, 0174/ 426 4009 (Werneuchen)

Frau E. Marten, 03334 5848 985

Frau Dipl. med. I. Siegmund, 03334 38 0718

Herr Dipl.-Psych. W. Sickert, 03334 239219

Herr Psychol. Psychoth. S. Pawelczack, 03334 584 8985

Frau Dipl.-Psych. J. Wegner, 03334 3823 992

BERNAU

Frau Dipl.-Psych. I. Bolinth, 03338 7047 457

Frau Dipl.-Psych. A. Bitzer, 03338 7022 781

Frau K. Cynybulk, Heilpraktikerin für Psychotherapie, 03338 70 51 76

Herr Dipl.-Psych. B. Fliegener, 017692229697 (Wandlitz)

Herr Dipl.-Psych. F. Hinricher, 0172 7137 197 (Basdorf)

Frau Dipl.-Psych. U. Höhle, 0173 6466 021 (Lobetal)

Frau Dipl.- Psych. B. Knauer, 0178 4863933 (Biesenthal)

Frau Dipl.-Psych. A. Kirsch, 03338 709 39 20

Frau Dr. med. S. Kulbach, 03338 3 8710

Frau Dipl.-Psych. C. Lanzl, 0160 2755 644

Herr Dipl.-Psych. A. Leisdon, 0160 9285 8028 oder 033397 642 100 (Wandlitz)

Herr Dipl.-Psych. M. Löb, 03338 3770 170

Frau Dipl.-Psych. S. Lorenz, 0162 7870766

Frau Dr. phil. D. Machul, 0152 5382 2434

Frau FA für Psychiatrie und Psychotherapie M. Morano, 03338 75 0062

Frau A. Müller, 03338 9184 838

Frau Dipl.-Psych. S. Müller, 030 4057 4755 oder 0176 8143 6077 (Ahrensfelde)

Herr Dr. med. H. Nerenz, 03338 35 7560

Frau Dr. med. G. Nerenz, 03338 35 7562

Frau Dipl. -Psych. Dr. C. Nischan, 03338 91 8726 oder 0176 6155 6781 oder 0176 6155 6781

Herr Dipl.-Psych. W. Nowak, 030 9447850 (Panketal-Zepernick)

Herr Dipl.-Psych. A. Pelz, 033397 6 1326 (Wandlitz)

Herr FA für Psychiatrie und Psychotherapie L. Rüscher, 03338 39 8377

Herr Dipl.-Psych. M. H. Rudolph, 03338 3 72 4730

Frau Dipl. –Psych. C. Schönberg-Hanke, 033056 989601, Wandlitz (OT Schönwalde)

Frau Dipl.-Psych. A. Sellhast, 03338 7022 782

Herr Dipl.-Psych. R. Stibane, 030 2391 9231 (Ahrensfelde)

Frau Dipl.-Psych. C. Wilke, 033397 683 65 (Wandlitz)

GLG Martin Gropius Krankenhaus GmbH

EBERSWALDE

GLG Martin Gropius Krankenhaus (MGKH), Tel: 03334 53-0

Psychiatrische Institutsambulanz PIA des MGKH, 03334 53-248

Psychiatrische Tagesklinik des MGKH, 03334 53-420

BERNAU

Psychiatrische Tagesklinik Bernstein, 03338 6043 7910

Psychiatrische Institutsambulanz PIA, 03338 604 6720

Ambulante aufsuchende Betreuung

aktivierBAR, Angebot für junge Menschen, 03334 2597 825 (Eberswalde)

aktivierBAR, Angebot für junge Menschen, 03338 7096 625 o. 03338 7096 626 (Bernau)

AWO/Soziale Dienste (Eberswalde), 03334 38 0123

AWO Quartier „Am Heidewald“ Assistenzleistungen für Menschen mit Behinderungen (Eberswalde), 03334 3820700

Betreutes Einzelwohnen, Betreuungsbüro Küchler (Eberswalde), 03332 8378210

Hoffnungstaler Stiftung Lobetal (ALUWA), 03338 70 3991

Ladeburger Concepte gGmbH „Ambulante Hilfen“, 03338 37 6964

Lebenshilfe Barnim e.V., Landkreis Barnim, 03334 5 26 3513

MUT (Mobiler unterstützender Teilhabedienst, Hoffnungstaler Stiftung Lobetal (Bernau, Lobetal, Eberswalde, Basdorf), 03338 7085951

Sprungbrett e.V. , 03334 38 79 173 oder 0152 29 84 08 69

Stephanus gGmbH, ABW Barnim, Tel. 0151 18 08 83 95

Volkssolidarität Barnim e.V., 03334 21 2661

Wohneinrichtungen

AWO/Soziale Dienste, (Eberswalde) 03334 38 0221

AWO Quartier „Am Heidewald“ Besondere Wohnform (Eberswalde), 03334 380222

AWO Quartier „Am Heidewald“ Ambulantes Trainingswohnen (Eberswalde), 03334 3820700

Fachbereich für sozialpsychiatrische Rehabilitation des MGKH, (Eberswalde), 03334 53-720

Sozialpädagogisch betreute Wohngemeinschaften, Hoffnungstaler Stiftung Lobetal (Bernau, Biesenthal, Lobetal) 03338 703991

Hoffnungstaler Stiftung Lobetal „Müllerberg“ (Eberswalde), 03334 20 7520

Hoffnungstaler Stiftung Lobetal ambulante Lebens- und Wohnbegleitung Abhängigkeitskranker (Bernau, Biesenthal, Lobetal), 03338 70 3991

Hoffnungstaler Stiftung Lobetal Christophorus-Hof (Rüdnitz), 03338 615970

Hoffnungstaler Stiftung Lobetal Haus Horeb (Lobetal), 03338 66714

Hiram Haus Neudorf e.V. „Haus Rubikon“ (Klosterfelde), 033396 7 9041

Hiram Haus Neudorf e.V. „Haus Turmalin“ (Klosterfelde), 033396 7 9041

Hiram Haus Neudorf e.V. „Haus Magnolia“ (Klosterfelde), 033396 7 9041

Ladeburger Concepte gGmbH „Schäferhaus“ (Ladeburg, Eberswalde) 03338 7 64944

Land in Sicht – PROWO gGmbH, therapeutische Wohngemeinschaft für suchtmittelmissbrauchende psychisch kranke junge Erwachsene (Eberswalde), 03334 3 89 2209

Land in Sicht – PROWO gGmbH, Appartement-Wohnen (Eberswalde), 03334 3 89 2209

Land in Sicht - PROWO gGmbH, therapeutisches Frauenwohnprojekt (Eberswalde), 03334 3 89 2209

Villa Lanke, SDS gGmbH, besondere Wohnform (Lanke), 03337 490547

Unitas e.V. Wohnstätte Bellevue (Bernau), 03338 76 7840

Volkssolidarität Barnim e.V. (Eberswalde), 03334 212661

Tagesstrukturierende Angebote

EBERSWALDE

AWO KV Eberswalde Kontakt- und Begegnungsstätte „Café Brücke“, 03334 526 1551

Lebenshilfe Barnim, Freizeit- und Begegnungsstätte „FuBs““, 03334 27 8481

Volkssolidarität Barnim e.V., Tagesstätte, 03334 28 8649

BERNAU

AWO-Treff des Ortsvereins Bernau, 03338 6043 7580 Kontakt- und Begegnungsstätte, 03338 8973

Psychiatrische Hauskrankenpflege

Ambulanter Pflegedienst Fortuna, (Umgebung Bernau), 03338 706 14 01/- 05

AZISA Pflegedienst, Kerstin Dietrich, 03987 235 9999 und 0152 0255 89 85

GLG Ambulante Pflege & Service GmbH, 03334 53-268

Pflegedienst Sylvia Matthes GmbH, (Umgebung Eberswalde/Bernau), 03984 718 0950

Werkstätten für Menschen mit Behinderung – WfbM

gGmbH „Lebenshilfe“ Anerkannte Werkstatt für behinderte Menschen Eberswalde, 03334 639 8910

Hoffnungstaler Werkstätten gGmbH Biesental, 03337 430-213

Selbsthilfeangebote

Selbsthilfeangebote können über Kontakt- und Beratungsstelle für Selbsthilfe Eberswalde angefragt werden: Kontakt- und Beratungsstelle zur Selbsthilfe (offen), 03334 23 6020

Anonyme Alkoholiker 030 19295, 24 h Bereitschaft

Balance Bernau (Psychiatrieerfahrene), 0152 0484 1545

BOA e.V. (Sucht) Wandlitz 0160 90917877

Gruppe Nordend (Psyche/ Betroffene) Sylvia Böttger, 03334 3338 7752

„Hoffnung“ Biesenthal (Sucht), 03337 469 7797

Hoffnungstaler Stiftung Lobetal, Therapeutisch angeleitete Gruppe für abhängigkeitskranke Menschen, 03338 70 3991

„Leben ohne Glücksspiel“ Wandlitz, 0152 3779 0995

Lotsennetzwerk Brandenburg, Brandenburgische Landesstelle für Suchtfragen e.V., 0331 5813 8026

MADs Begegnungsstätte Eberswalde (offen), 0163 174 0035

SHG Sucht Joachimsthal, Herr Nöckel, 0151 5083 2320

Problemkreis Alkohol e.V. Eberswalde (Sucht), 03334 36 0906

„Phönix“ Eberswalde (Sucht), 0173 2384 120

SHG Blaues Kreuz Klosterfelde (Sucht), 033396 362

SHG Blaues Kreuz Eberswalde (Sucht), 03334 49 8774

„Wolke 7“ Eberswalde (Psyche), 03334 28 4750

Beratungsstellen

ALLGEMEIN

Deutsche Rentenversicherung, 03334 63950

EUTB Barnim – Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung, 03338 75152-10

LK Barnim, Verbraucherschutz- und Gesundheitsamt, Sozialpsychiatrischer Dienst, 03334 214 1601

Pflegestützpunkt Barnim, 03334 214 1140 oder -214 1141

WEISSER RING e. V. Telefon: 116006

EBERSWALDE

Allgemeine Soziale Beratung, KJHB in Buckow gGmbH 03334 38 3555

Akzeptierende Drogenberatungsstelle Experience Land in Sicht – PROWO gGmbH, 03334 38 3052

Beratungsstelle „Kinder körperlich kranker Eltern“ des MGKH, (Familie, Behinderung), 03334 53- 720

Betreuungsbehörde (Vorsorgevollmacht), 03334 214 1325 oder -214 1330

DRK Schuldnerberatung, 03334 3670 498

Erziehungs- und Familienberatungsstelle, KJHB in Buckow gGmbH, 03334 28 9165

Migrationsberatung – Hoffnungstaler Stiftung Lobetal – Barnim-Oberhavel, 03334 279996

Integrationsfachdienst (Arbeit, Behinderung) 03334 3 84 54 - 0

Jobcenter Barnim, 03334 37 3500

Suchtberatungsstelle Eberswalde Land in Sicht - PROWO gGmbH und KJHB in Buckow gGmbH, 03334 385 5850

Stiftung SPI Telefon: 03334 818 302

BERNAU

Akzeptierende Drogenberatungsstelle Experience Land in Sicht – PROWO gGmbH, 03338 70 5338

AWO Erziehungs- und Familienberatung (Familie, Erziehung), 03338 39 1921

Betreuungsbehörde (Vorsorgevollmacht) 03338 398 93 1991 oder -398 93 1992

Integrationsfachdienst (Arbeit, Behinderung), 03338 3388543

Insolvenzberatungsstelle (Bernau) AWO KV Bernau e.V, 03338 60437 590

Jobcenter Barnim, 03338 75 26350

KJHB in Buckow gGmbH Allgemeine Soziale Beratung, 03338 706 1442

Migrationsberatung Hoffnungstaler Stiftung Lobetal 03338 7535721

Schuldnerberatung DRK 03338-753879

Schuldnerberatung, SIN e.V. in Bernau, über Cottbus 03554 887 110

Suchtberatungsstelle Land in Sicht – PROWO gGmbH und KJHB in Buckow gGmbH, 03338 70 5338