

Wir tun mehr ...  
für Ihre Gesundheit

Bei Rückfragen sind wir für Sie da:

Oberärztin P3: **Frau Diestra**

Oberärztin P4: **Frau Müller**

Stationsärztinnen und -ärzte P3

Stationsärztinnen und -ärzte P4

Psychologin, **Frau Jenke**

Pflegerische Therapeutin, **Frau Sandow**

Bei Fragen kontaktieren Sie uns gerne unter:

E-Mail: SLP4@mgkh.de

oder Telefon: 03334 53-747

Die Gesprächsrunden finden  
jeden ersten Montag eines Monats,  
von 17.00 – 18.30 Uhr statt.

WO:

GLG Martin Gropius Krankenhaus  
Oderberger Str. 8 . 16225 Eberswalde  
Raum A311 im Atrium

Unser nächster Termin ist am:

Mit dem Thema:

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!



## Das Klinikum



Unsere Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik gehört zur GLG Martin Gropius Krankenhaus GmbH, ein Unternehmen im Verbund der **GLG Gesellschaft für Leben und Gesundheit**. Die Unternehmensgruppe der GLG ist der größte Verbund von Gesundheitsunternehmen im Nordosten Brandenburgs. Zu ihr gehören u.a. fünf Krankenhäuser, eine Fachklinik für Rehabilitation sowie eine Vielzahl ambulanter medizinischer Versorgungszentren und weitere Einrichtungen, die jeweils von rechtlich selbständigen Gesundheitsunternehmen eigenverantwortlich betrieben werden.



GLG Martin Gropius Krankenhaus GmbH  
Oderberger Str. 8 . 16225 Eberswalde  
Telefon 03334 53 - 0 . [www.glg-gesundheit.de](http://www.glg-gesundheit.de)

**GLG** Martin Gropius Krankenhaus GmbH  
Akademisches Lehrkrankenhaus der Charité

Klinik für Psychiatrie,  
Psychotherapie und Psychosomatik

Stationen P3 und P4

„Ich höre was,  
was Du nicht siehst“



Bildquelle: Shutterstock

Gesprächsrunde  
Angehörigen-  
gruppe

1 x  
monatlich

# Eine Gesprächsrunde für Interessierte und Angehörige von Personen mit psychotischen Erkrankungen.

Eine psychotische Erkrankung ist im Leben eines Betroffenen, aber auch für Angehörige eine einschneidende Erfahrung, welche viele Fragen mit sich bringt. In unserer Angehörigengruppe können Sie Menschen in ähnlichen Lebenssituationen kennenlernen und Antworten auf offene Fragen finden.

Die Termine der Angehörigengruppe sind in thematische Schwerpunkte eingeteilt. Zu Beginn eines jeden Termins erhalten Sie Informationen zur und rund um die psychotische Erkrankung mit Hilfe eines psychoedukativen Kurzvortrages. Anschließend haben Sie die Möglichkeit, sich mit anderen Angehörigen und Interessierten auszutauschen und Fragen zum jeweiligen Themenschwerpunkt zu stellen.

Bei unseren Angehörigengruppen handelt es sich um offene Gruppen, sodass Sie zu jedem Termin einsteigen können.

Zur besseren Planung würden wir uns jedoch über eine Voranmeldung unter

E-Mail: [SLP4@mgkh.de](mailto:SLP4@mgkh.de)

oder Telefon: 03334 53-747

sehr freuen.

## Therapeutische Leitung:

- Psychologin, **Frau Jenke**
- Pflegerische Therapeutin, **Frau Sandow**



## Wir als Behandlungsteam der Stationen P3 und P4

möchten Sie einladen, gemeinsam verschiedene Themen zu diskutieren.

Wir wollen:

- Über die psychotische Erkrankung **informieren**
- Bei der Bewältigung dieser außergewöhnlichen Situation **beraten, unterstützen und Antworten** finden
- Bei Gefühlen von Überforderung und Stress **entlasten**
- **Austausch** und **Kontakt** mit anderen Angehörigen ermöglichen



## Folgende Themen wollen wir mit Ihnen besprechen:

- **Was ist eine Psychose?**  
Symptome, Diagnose
- **Wie verläuft eine Psychose?**  
Verlauf und Prognose
- **Wie entsteht eine Psychose?**  
Ursachen, Vulnerabilitäts-Stress-Modell
- **Was tun bei Positivsymptomen?**  
Umgang mit Wahn und Stimmenhören
- **Was tun bei Negativsymptomen?**  
Emotionale Stabilisierung, Verbesserung der Stimmung
- **Was tun bei akuten Krisen?**  
Umgang mit akuten Krisen und Krisenplan
- **Was sind Risikofaktoren?**  
Stress, Drogenkonsum, Absetzpsychose
- **Wie werden Psychosen psychotherapeutisch behandelt?**  
Psychotherapie
- **Welche Antipsychotika gibt es und wie helfen sie?**  
Antipsychotika und Nebenwirkungen
- **Wie kann ich eine erneute Episode frühzeitig erkennen?**  
Rückfallprophylaxe: Frühwarnzeichen und Notfallplan
- **Wie kann ich einer erneuten Episode vorbeugen?**  
Rückfallprophylaxe:  
Stressbewältigungsmöglichkeiten
- **Was kann ich als Angehörige/ Angehöriger für mich tun? Was ist meine Rolle als Angehörige/ Angehöriger?**  
Selbstfürsorgestrategien