Die Tagesklinik

Unser Team ist für Sie da

In unserem Team arbeiten Fach- und Assistenzärzte sowie hervorragend ausgebildete und spezialisierte Fachkräfte.

Chefärztin

Prof. Dr. med. U.-S. Donges
Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie

Fachärztin für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie sowie Psychoanalyse

Oberärztin

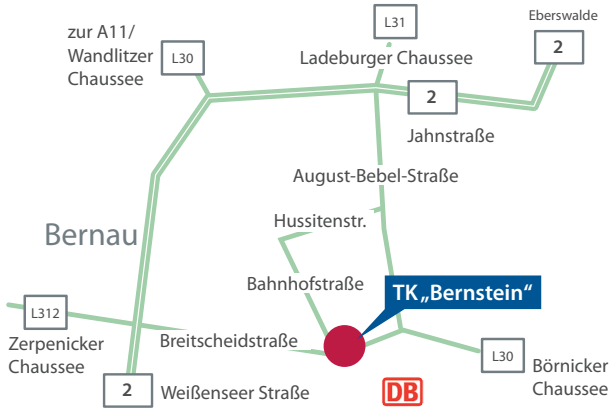
Dr. med. B. Behnia, MBA
Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie

Psychotraumatherapeutin (DeGPT)

Stationsleitung

Simone André
Examinierte Krankenschwester

Ihr Weg zu uns



Unsere Psychiatrische-psychosomatische Tagesklinik gehört zum GLG Martin Gropius Krankenhaus Eberswalde, ein Unternehmen im im Verbund der GLG Gesellschaft für Leben und Gesundheit. Die Unternehmensgruppe der GLG ist der größte Verbund von Gesundheitsunternehmen im Nordosten Brandenburgs. Zu ihr gehören u.a. fünf Krankenhäuser, eine Fachklinik für Rehabilitation sowie eine Vielzahl ambulanter medizinischer Versorgungszentren und weitere Einrichtungen, die jeweils von rechtlich selbständigen Gesundheitsunternehmen eigenverantwortlich betrieben werden.

Kontakt

Bei Interesse an einer Behandlung oder weiteren Fragen erreichen Sie uns wie folgt:

Telefon: 03338 60 4379-0

Fax: 03338 60 4379-20

E-Mail: tkb@mgkh.de

Psychiatrische Tagesklinik „Bernstein“
Am Steintor . Bahnhofsstrasse 7
16321 Bernau . www.glg-gesundheit.de

Martin Gropius Krankenhaus Eberswalde
Akademisches Lehrkrankenhaus der Charité

Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik

Tagesklinik „Bernstein“

BERNAU

Martin Gropius Krankenhaus, Haupthaus in Eberswalde

Eine tagesklinische, das heißt teilstationäre, Behandlung zeichnet sich durch die große Alltagsnähe aus. Diese Behandlungsform eignet sich besonders, wenn mit ihr ein vollstationärer Aufenthalt verkürzt oder vermieden werden kann. Auch, wenn die PatientInnen im häuslichen Umfeld durch die Versorgung von Angehörigen oder Kindern besonders eingebunden sind, ist eine tagesklinische Behandlung eine sinnvolle Alternative. Therapeutische Fortschritte lassen sich so leichter in das Handeln und Erleben unter Alltagsbedingungen umsetzen.

Wir bieten in unserer Tagesklinik 15 Behandlungsplätze für erwachsene Patientinnen und Patienten mit psychiatrischen oder psychosomatischen Erkrankungen an.

Das gruppengestützte Therapieprogramm findet montags bis freitags von 07.30 bis 15.30 Uhr statt.

Behandlungsspektrum

- Depressionen
- Burnout
- Bipolare Störungen
- Anpassungsstörung
- Angst- und Zwangsstörungen
- Posttraumatische Belastungsstörung
- Somatisierungsstörungen
- Essstörungen
- Persönlichkeitsstörungen

Ausgenommen von der tagesklinischen Behandlungsmöglichkeit sind PatientInnen mit ausgeprägten hirnorganischen Störungen, Demenzen, im Vordergrund stehender Suchterkrankung, akuten Suizidgedanken, akuten Psychosen oder schweren Essstörungen. Hier empfehlen wir eine vollstationäre Krankenhausbehandlung.

Wir tun mehr ... für Ihre Gesundheit

Behandlungsziele

- Verbesserung der psychischen und/oder körperlichen Beschwerden
- Entwicklung eines individuellen Krankheitsmodells
- Zunahme des Krankheitsverständnisses (Psychoedukation)
- Erlernen von Bewältigungsstrategien
- Steigerung des Selbstwerts
- Ausbau der Fertigkeiten zur Emotionsregulation
- Wiedereingliederung in das soziale und berufliche Umfeld
- Wiedererlangen und Ausbau alltagsrelevanter Fertigkeiten
- Verbesserung der Lebensqualität

Therapieangebote

- Psychiatrische-psychosomatische Diagnostik
- Fachärztliche Betreuung und ggf. Psychopharmakotherapie
- Psychotherapie im Einzel- und Gruppensetting
- Pflegegerische Co-Therapie
- Soziotherapie (Einzel- und Gruppensetting)
- Ergotherapie; Kunsttherapie
- Entspannungsverfahren; Bewegungstherapie

Bildquelle: Fotolia

Wie erfolgt die Aufnahme?

Sollten Sie Interesse an einer Behandlung in unserer Tagesklinik haben, können Sie ein telefonisches Vorgespräch vereinbaren. In diesem wird geklärt, ob eine Indikation für eine tagesklinische Behandlung besteht.

Für eine Aufnahme ist dann ein **ärztlicher Einweisungsschein** sowie eine **Bestätigung der Kostenübernahme durch die Krankenkasse** notwendig.

Bildquelle: Shutterstock