



## Barthel-Index

Erfassung am:                      von:

Nächste Einschätzung in      Tagen      Bemerkung:

Erfasszeitpunkt:    bei Aufnahme    Folgeerfassung    bei Verlegung    bei Entlassung

|  |               |
|--|---------------|
| <b>Essen</b>   | <b>Punkte</b> |
| komplett selbständig oder selbständige PEG-Beschickung/-Versorgung   | 10            |
| Hilfe bei mundgerechter Vorbereitung, aber selbständiges Einnehmen oder Hilfe bei PEG-Beschickung/-Versorgung  | 5             |
| kein selbständiges Einnehmen und keine MS/PEG-Ernährung  | 0             |
| <b>Aufsetzen &amp; Umsetzen</b>  | <b>Punkte</b> |
| komplett selbständig aus liegender Position in (Roll-)Stuhl und zurück   | 15            |
| Aufsicht oder geringe Hilfe (ungeschulte Laienhilfe)   | 10            |
| erhebliche Hilfe (geschulte Laienhilfe oder professionelle Hilfe)  | 5             |
| wird faktisch nicht aus dem Bett transferiert  | 0             |
| <b>Sich waschen</b>  | <b>Punkte</b> |
| vor Ort komplett selbständig inkl. Zähneputzen, Rasieren und Frisieren   | 5             |
| erfüllt "5" nicht  | 0             |
| <b>Toilettenbenutzung</b>  | <b>Punkte</b> |
| vor Ort komplett selbständige Nutzung von Toilette oder Toilettenstuhl inkl. Spülung / Reinigung   | 10            |
| vor Ort Hilfe oder Aufsicht bei Toiletten- oder Toilettenstuhlbenutzung oder deren Spülung / Reinigung erforderlich  | 5             |
| benutzt faktisch weder Toilette noch Toilettenstuhl  | 0             |
| <b>Baden/Duschen</b>   | <b>Punkte</b> |
| selbständiges Baden oder Duschen inkl. Ein-/Ausstieg, sich reinigen und abtrocknen   | 5             |
| erfüllt "5" nicht  | 0             |
| <b>Aufstehen &amp; Gehen</b>   | <b>Punkte</b> |
| ohne Aufsicht oder personelle Hilfe vom Sitz in den Stand kommen und mindestens 50 m ohne Gehwagen (aber ggf. mit Stöcken/Gehstützen) gehen                      | 15            |
| ohne Aufsicht oder personelle Hilfe vom Sitz in den Stand kommen und mindestens 50 m mit Hilfe eines Gehwagens gehen   | 10            |
| mit Laienhilfe oder Gehwagen vom Sitz in den Stand kommen und Strecken im Wohnbereich bewältigen<br>alternativ: im Wohnbereich komplett selbständig im Rollstuhl | 5             |
| erfüllt "5" nicht  | 0             |
| <b>Treppensteigen</b>  | <b>Punkte</b> |
| ohne Aufsicht oder personelle Hilfe (ggf. inkl. Stöcken/Gehstützen) mindestens ein Stockwerk hinauf- und hinuntersteigen   | 10            |
| mit Aufsicht oder Laienhilfe mind. ein Stockwerk hinauf und hinunter   | 5             |
| erfüllt "5" nicht  | 0             |

| <b>An- und Auskleiden</b>  | <b>Punkte</b> |
|--|---------------|
| zieht sich in angemessener Zeit selbständig Tageskleidung, Schuhe (und ggf. benötigte Hilfsmittel z.B. Antithrombose-Strümpfe, Prothesen) an und aus   | <b>10</b>     |
| kleidet mindestens den Oberkörper in angemessener Zeit selbständig an und aus, sofern die Utensilien in greifbarer Nähe sind   | <b>5</b>      |
| erfüllt „5“ nicht  | <b>0</b>      |
| <b>Stuhlinkontinenz</b>  | <b>Punkte</b> |
| ist stuhlinkontinent, ggf. selbständig bei rektalen Abführmaßnahmen oder AP-Versorgung   | <b>10</b>     |
| ist durchschnittlich nicht mehr als 1x/Woche stuhlinkontinent oder benötigt Hilfe bei rektalen Abführmaßnahmen / AP-Versorgung   | <b>5</b>      |
| ist durchschnittlich mehr als 1x/Woche stuhlinkontinent  | <b>0</b>      |
| <b>Harninkontinenz</b>   | <b>Punkte</b> |
| ist harnkontinent oder kompensiert seine Harninkontinenz / versorgt seinen Dauerkatheter (DK) komplett selbständig und mit Erfolg (kein Einnässen von Kleidung oder Bettwäsche)  | <b>10</b>     |
| kompensiert seine Harninkontinenz selbständig und mit überwiegendem Erfolg (durchschnittlich nicht mehr als 1x/Tag Einnässen von Kleidung oder Bettwäsche) oder benötigt Hilfe bei der Versorgung seines Harnkathetersystems | <b>5</b>      |
| ist durchschnittlich mehr als 1x/Tag harninkontinent   | <b>0</b>      |
| Gesamtpunktzahl  |               |