

# Patienteninformation zur stationären multimodalen Schmerztherapie

*Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,*

Sie haben eine Einweisung zur multimodalen Schmerztherapie ins Krankenhaus erhalten. Wir möchten Ihnen helfen sich optimal auf die stationäre Schmerztherapie vorzubereiten. Die Therapie dauert mindestens sieben Tage, durchschnittlich werden die Patienten jedoch 14 - 17 Tage behandelt. Die Behandlung wird auch am Wochenende erfolgen, weshalb es keine Beurlaubungen geben wird.

Multimodal bedeutet, dass gleichzeitig verschiedene Methoden unterschiedlicher Fachbereiche in enger interdisziplinärer Zusammenarbeit zwischen ärztlichen Schmerzspezialisten, Psychologen, Physio-, Ergo- und Kunsttherapeuten sowie Pflegekräften angewendet werden. Wenn individuell notwendig, werden auch Fachärzte anderer Disziplinen, wie Orthopäden, Psychiater oder Neurologen in die Behandlung einbezogen.

Am Aufnahmetag wird für Sie ein individueller Behandlungsplan erstellt. Zum überwiegenden Teil erfolgen die Therapien in Gruppen von bis zu acht Schmerzpatienten. Zum Therapieprogramm gehören viele aktivierende Bewegungsübungen, Physio- und Ergotherapie, aber auch Entspannungsübungen und Patientenvorträge.

## Für den Krankenhausaufenthalt bringen Sie bitte mit:

- Krankenseinweisung und Kostenübernahme durch die Krankenkasse
- Persönliches, wie Handtücher, Nachtwäsche und Kosmetika
- Freizeitkleidung oder Hauskleidung für die Bewegungstherapie
- feste, leicht wechselbare Schuhe und Sportschuhe
- Jogginganzug für Training an der frischen Luft
- kleines Kissen

Benötigen Sie zum Laufen einen Rollator, Gehstützen oder andere Hilfsmittel? Dann bringen Sie diese zur stationären Behandlung bitte mit. Haben Sie diese noch nicht, benötigen diese jedoch, so werden wir geeignete Hilfsmittel verordnen und entsprechend anpassen.



Haben Sie noch Fragen zur stationären Aufnahme, so können Sie diese telefonisch unter 03334 69-2272 klären (montags – freitags von 8.00 - 10.00 Uhr)

Bitte seien Sie am ..... um ..... Uhr in der stationären Aufnahme und melden sich dann umgehend auf der Station 17.

*Mit freundlichen Grüßen im Namen des Schmerzteams*